

الخصوم حرفوا كلامي عن الجنة والحكومة

أمين السالمي (الرباط)

عاد عبد الإله ابن كيران، رئيس الحكومة والأمين العام لحزب العدالة والتنمية، ليوجه انتقادات إلى من يعتبرهم "خصوما سياسيين"، متهما إياهم بتحريف كلامه حول "الجنة والحكومة".

وقال عبد الإله ابن كيران، في كلمة ألقاها خلال أشغال ملتقى مؤسسة منتخبي العدالة والتنمية، نظمته حول "برامج تنمية الجماعات الترابية"، في المركب الدولي للطفولة والشباب مولاي رشيد في بوزنيقة، أمس الأحد (5 ماي)، إن "خصوم الحزب لا يجدون ما ينتقدون به حزب العدالة والتنمية وأمينه العام، سوى اللجوء إلى تحريف كلماتي وإخراجها عن سياقها".

ابن اقليم تازة يجالس الملك
بفرنسا جمال الديبوز

ابن اقليم تازة يجالس الملك
بفرنسا



جمال الديوز الممثل ، جالس
الملك محمد السادس بفرنسا ،
وتلقت الجريدة سيل من
المكالمات الهاتفية حول جلوس
الممثل جنبا إلى جنب مع الملك
، وتعبير الصورة يوحى بان صدر
جلالة الملك رحب ومنشرح ،
وخصوصا أن الطاولة فوقها كتب ،
وتوجس ابناء إقليم تازة من
جلسة الممثل خير إن شاء الله
على الإقليم ، خصوصا ان سي

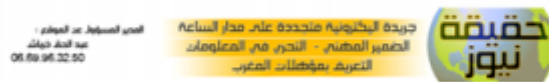
جمال وقعت له قصة طريفة وقت
رئاسة صاحبنا للجماعة مع عضو
سابقا وأخر باق إلى اليوم ،
حينما أراد أن يتبرع من ماله
الخاص لمشروع بالمدينة ، تكهن
أبناء الإقليم حول الجلسة ،
اقسم شخص رفض ذكر اسمه أن تازة
عزيزة جدا على سيدنا وفاتحة
الخير قريبة لهذا الإقليم .



وتمنى آخر ان يكون اللقاء
فاتحة خير على الإقليم لينعم

بالمشاريع الاقتصادية الكبرى
لتجف البطالة بالإقليم .

دام لك العز والنصر يا مولاي ،
وهنيئاً للفنان والممثل الذي
شرف إقليم تازة والعالم
بانتمائه وولائه للوطن .



عبدالحق خرباش

محلل إسرائيلي: الأمريكان لم
يعودوا يحبوننا وهذه هي الأدلة

قال الكاتب والمحلل الإسرائيلي سيفر بلوتسكرو إن الأمريكيين لم
يعودوا يحبون إسرائيل، مستشهداً بعدد من الأساتذة والصحفيين
الأمريكيين.

وقال بلوتسكرو، في مقال له مع صحيفة "يديعوت أحرونوت" الأحد، إن ما
أسماه "روح معاداة السامية" تهب في أمريكا بشدة، معتبراً أنه "بعد
الدعوات لمقاطعة إسرائيل، ستأتي دعوات لمقاطعة اليهود ممن لا

ينضمون إلى مقاطعة إسرائيل، وبعدها ستأتي دعوات مقاطعة اليهود الصهاينة بصفتهم هذه، وأخيرا اليهود بصفتهم يهودا"، بحسب تعبيره.

ونقل الكاتب الإسرائيلي عن توماس فريدمان، الكاتب الصحفي المعروف في "نيويورك تايمز" الأمريكية، في لقاء له في تل أبيب، قال له إن "السياقات الجارية في الجامعات الأمريكية خطيرة جدا على إسرائيل، فالجيل الصاعد من طلاب أمريكا يبحث لنفسه عن موضوع جديد يكافحه ويحتج ضده"، موضحا أن هذه المواضيع كانت في السابق: الأبرتهايد (الفصل العنصري) في جنوب أفريقيا، الحرب في العراق، الطمع في وول ستريت، معاملة الشرطة للسود، وهي مواضيع لم تعد واقعية، وبعضها استنفد نفسه بخيبة أمل، بحسب قوله.

أما الآن، بحسب فريدمان، يأتي الاحتلال الإسرائيلي على رأس جدول أعمال الطلاب والمثقفين الأكاديميين، ففي نظرهم "توجد فيه كل العناصر اللازمة ليكون بؤرة للاحتجاج، من قمع الأقوياء للضعفاء وتأيد أمريكي رسمي للأقوياء، وانتهاك لحقوق الإنسان، وسياقات ما بعد الاستعمار، والاستغلال الاقتصادي، العنصرية، والقائمة طويلة ومعروفة"، بحسب تعبيره.

وأنهى فريدمان توقعه بانفجار حركة احتجاج جماهيرية ضد إسرائيل في الكيان الجامعي الأمريكي بقوة لا تستطيعون أن تتخيلوها، بحسب ما نقل عنه بلوتسكرو.

ومن جانب آخر، نقل المحلل الإسرائيلي عن محاضر يدرس في كلية العلوم الثقافية في مؤسسة أكاديمية أمريكية معروفة ومحترمة الوضع هناك بالقول إن "هناك 15 بروفيسور، ثمانية منهم يهود، وأربعة منهم يحاولون إخفاء يهوديتهم ويعدلون أسماء عائلاتهم ليشطبوا آثار الأصل اليهودي، وثلاثة آخرون مجندون ويجندون لأعمال احتجاجية صاخبة ومتطرفة ضد إسرائيل، وبروفيسور يهودي واحد فقط يتجرأ على عدم إخفاء يهوديته ويعارض علنا الدعاية المتمتة الجارية لكليتنا، ولهذا فإنه منبوذ ومقاطع ومهدد"، بحسب تعبيره.

"بالمال والنكران"

أما رد يهود أمريكا على هذه الحالة، فقال إنه "بالمال والنكران، فإذا كان القطاع التجاري اليهودي في الولايات المتحدة يتبرع في الماضي قبل كل شيء لأهداف يهودية جماهيرية، وبعد ذلك للإسرائيلية وبعد ذلك للعموم الأمريكية، فإن الترتيب اليوم معاكس"، موضحا أن "اليهود في كاليفورنيا، على سبيل المثال يتبرعون أولا وكثيرا

للأهداف التي ترمز إلى علاقتهم وتضامنهم مع الحضارة الأمريكية العامة، وقليل آخر مع اليهودية. وصفر، شبه صفر، مع الإسرائيلية".

وأشار الكاتب إلى ما أسماه "أنماط تمويل ما يسمى بـ(جمعيات اليسار)"، متسائلا عن نسبة تبرعات اليهود الأمريكيين لدعم هذه الميزانية، موضحا أن أصحاب مليارات يهود في أمريكا، ممن يتحدثون عاليا عن الحاجة لتشجيع قوى من اليسار السياسي الصهيوني المعتدل في إسرائيل يمتنعون عن نقل مبالغ مالية هامة لنشاطات ذاك اليسار، بحسب تعبيره.

ونقل عن ممثل بارز للمجموعة عن معنى هذا الامتناع فأجاب أن "رفاقه المليارديرين اليساريين يخافون أن ينكشف علنا دعمهم لشيء ما إسرائيلي، حتى في اليسار الإسرائيلي الصهيوني"، معتبرا أن "إسرائيل لم تكن أبدا معزولة ومنبوذة مثلما هي اليوم في الخطاب الثقافي - الاجتماعي - التعليمي الأمريكي"، واصفا أن جيل المستقبل بما فيه اليهودي ضدكم.

واختتم بلوتكر بقوله إن "تحذيرات توماس فريدمان آخذة في التحقق، بجانبها السيء"، بحسب قوله.

الغدّوشي يرحب باليهود والمسيحيين في "النهضة"

شدّد زعيم حركة النهضة راشد الغدّوشي على ضرورة تحييد المساجد عن العمل الحزبي، مشيرا إلى أن تونس اليوم تحتاج إلى التخصص، "مثلما اختارت النهضة الجديدة التخصص في العمل السياسي دون غيره"، وفق تعبيره.

وتابع الغدّوشي في مقابلة خاصة على قناة "نسمة"، مساء الأحد، أن "كل فرد في المجتمع مدعو إلى العمل في مجال تخصصه، فالنقابة ليست مجالا للعمل السياسي، والمساجد أماكن للعمل الديني فقط، والمؤسسات الدينية لا بدّ أن تكون منفصلة عن الأحزاب، والتخصص هي الكلمة المفتاح في المجتمعات الحديثة"، على حدّ وصفه.

وقال رئيس "النهضة" إن " داخل حزبه قيادات في المكتب التنفيذي أو مجلس الشورى، هم في الأصل أئمة مساجد؛ لذلك "فهم مطالبون بتطبيق قرار التخصص في مجال واحد؛ إمّا السياسة أو العمل الدعوي أو الثقافي أو الخيري وغيرها، درءا لشبهة الدعاية الحزبية فوق المنبر".

النهضة الجديدة

وأضاف الغنوشي أن " حركة النهضة هي اليوم وغدا حزب سياسي ديمقراطي وطني، "مرجعته الإسلام الذي يمثل جوهر الدستور التونسي"، لافتا إلى أن "النهضة الجديدة هي الحزب المتخصص في العمل السياسي لا غير، تماشيا مع مواد الدستور".

وقال الغنوشي إنّه ليس في حركة النهضة من يُحرّم الديمقراطية أو يرى أنها تناقض الإسلام أو يعتبر العنف طريقة للتغيير أو بديلا للمؤسسات، "فهذا متفق عليه بين كل النهضويين وليس هناك نهضوي واحد لا يؤمن بالعملية الانتخابية أو حقوق الإنسان أو التداول السلمي على السلطة".

وتابع بقوله: "نحن تطورنا ولم نتغيّر (...) لم ننسخ من إسلامنا الذي جاء بالخير للناس، ويدعو للحياة وليس لقتل الناس الأبرياء كما يفعل الإرهابيون الذين يتبنون شعار سفك الدماء، فنحن نتميز عن هؤلاء الذين يؤسسون للفساد والدمار والإرهاب الذي ندينه".

اليهود والمسيحيون

وقال الغنوشي إن "النهضة" مفتوحة أمام كل التونسيين بمن فيهم اليهود والمسيحيون، "فعدد من هؤلاء صوتوا للنهضة في الانتخابات الفارطة، ونحن لن نسأل أحدا منهم عن عقيدته، إذا أراد الانضمام للحزب، بل هي مسألة تخصه طالما أنّه قبل ببرنامج النهضة، وقد يكون في قيادتها"، وفق تعبيره.

وقال: "حزبنا اليوم أكثر انفتاحا من ذي قبل أمام المتحجبة وغير المتحجبة ومن يصلي ومن لا يصلي، فهي ساحة مفتوحة أمام الجميع"، مضيفا أن "جانبا من العمل السياسي اختياري، لكن الجانب الثاني تفاعلي والنهضة متفاعلة مع الواقع".

وأشار إلى أن "حركته تتفاعل مع واقعها فهي تطورت من "جماعة إسلامية" في السبعينيات إلى "الاتجاه الإسلامي" في الثمانينيات قبل

أن يصبح اسمها "النهضة"، بما في التسمية من معان عظيمة، في إشارة إلى مرحلة مهمة من التاريخ العربي والنهضة في العالم الغربي.

صنع تونسي

وحول السؤال: هل استشارت حركة النهضة أصدقاءها من "الإسلام السياسي" بخصوص الفصل الدعوي عن السياسي، أجاب الغنوشي إنهم لا يستشيرون أحدا بخصوص مسائل تهم حركته دون غيرها.. "لدينا صداقات من كل بلدان العالم، وقد حققنا من خلالها الإفادة لتونس، لكن لدينا قرارنا الوطني"، وفق تعبيره.

وحول علاقة حركة النهضة بالحركات الإسلامية في العالم، قال الغنوشي إن "النهضة صنع تونسي رغم أنها ليست مفصولة عن الحركات الإسلامية في العالم فنحن أمة واحدة.. وهي ينظر إليها على أنها نموذج متميز".

وحول مدى تحمل "النهضة" مسؤولية الوضع السياسي والاقتصادي للبلاد باعتبارها أحد أحزاب الائتلاف الحكومي، قال الغنوشي: "كل حزب يتحمل المسؤولية على قدر مشاركته في الحكم، فنحن نقر بمسؤوليتنا، لكن نقول لمن يريدنا أن نتحمل مسؤولية أكبر، لا بد أن تكون مشاركتنا أكبر".

منصب الرئاسة

وأضاف: "النهضة تحترم نتائج الانتخابات الأخيرة وأي حوار بين الأطراف لتشكيل أي حكومة يبنى على أساس اختيارات الشعب والنتائج (...). سابقا قبلنا بوضعنا هذا من حيث عدد الوزراء لكننا غدا (المستقبل) سنتفاوض حول هذا الأمر، وهذا ليس موقفا، ولكن المنطق يفترض ذلك".

ونفى الغنوشي أن يكون المؤتمر العام العاشر لـ"النهضة" قد تطرق إلى مسألة التحضير لتوليه منصب رئاسة الجمهورية، "بل منحني تكليفا بقيادة الحزب مدّة أربع سنوات لا غير".

وأشار إلى أن ما تعانيه تونس اليوم من صعوبات اقتصادية هو ثمن الانتقال من نظام دكتاتوري إلى نظام ديمقراطي، داعيا إلى النظر إلى البلدان الأخرى كالعراق وسوريا وليبيا.

لكنّه غاب على المتسببين في استثناء الفساد .

ووصف الغنوشي مبادرة الرئيس الباجي قايد السبسي الأخيرة بتشكيل حكومة وحدة وطنية بأنها "فكرة عميقة، تندرج ضمن الحكم التشاركي، والدعوة جاءت في الوقت المناسب وأحدثت رجّة إيجابية من أجل إعادة التوازن قبل فوات الأوان"، مؤكداً أن "النهضة" ستظلّ داعمة لرئيس الحكومة الحالي الحبيب الصيد، طالما أنّه يتمتع بثقة الرئيس والحزب الذي كلفه بتشكيل الحكومة، في إشارة إلى نداء تونس.

الوضع في مصر

وتحدّث الغنوشي عن الوضع في مصر قائلاً إنّّه يأمل أن يتصالح هذا البلد مع نفسه، "فالمغالبة لا تصلح والإقصاء لا ينتج إلا الكوارث، وللأسف فإنّ منطق الإقصاء هو السائد في العالم العربي".

وأشار إلى أنّ الجيش المصري لا يمكن أن يخرج من السياسة كما لا يمكن للإخوان أن ينتهوا فتنشق الأرض وتبلعهم، ومن المنطقي أن يشاركوا أيضاً في الحياة العامة والسياسية للبلاد، مؤكداً أنّه لا يمكن استبعاد الإسلام في السياسة الدولية، فهو لاعب أساسي والعالم اليوم أمامه تجارب عدّة؛ كتجربة "النهضة"، وتجربة تنظيم "داعش"، والتجربة التركية بقيادة أردوغان.

الكوميدي حسن السباعي يحيي سهرة فنية ساخرة بسلا

"الغنا بين البارح واليوم" .. الجديد الساخر لحسن لسباعي



الكوميدي حسن السباعي يحيي سهرة فنية ساخرة بسلا

أحيي الفنان الساخر حسن السباعي مساء السبت الأخير، سهرة فنية كوميدية تفاعل معها الجمهور بشكل كبير، وذلك ضمن فعاليات المهرجان الوطني الثاني للمجموعات الغيوانية الشبابية، والذي أقيم بالمركب الثقافي هوليود.

وشكل هذا الحفل الفني للكوميدي السباعي، مناسبة حقيقية، لملاسه عديد قضايا فنية واجتماعية في قالب فني ساخر، يندرج ضمن الكوميديا السوداء، وهو ما منح للجمهور لحظات انتعاش حقيقية بطعم الفكاهة الصادقة.

كما قدم الفنان السباعي أيضا، عرضا فرديا ساخرا "وان مان شو"، بعنوان "الغنا بين البارح واليوم"، قدم فيه ببراعة فيضا من المشاهد المضحكة، لمواقف وحالات تميز الأغنية الحالية، مقارنة مع القديمة، والتي ما تزال تشكل اللحظة الفنية والإبداعية الراقية، أداء وأخلاقا، عوض ما أصبح عليه القطاع في الوقت الحالي، من فوضى وصراعات.

واستطاع الفنان بحسه الكوميدي الساخر، وهو يطوف بسخريته اللاذعة بين رموز الأغاني الأصيلة، ووراد الأغنية المغربية الكلاسيكية، والأصوات النشاز الحالية، أن ينتزع الضحكة من الجمهور، وتصفيقات الحاضرين، ما يجعل من عمله الجديد الناجح، صورة حقيقية لكوميديا ناضجة تروم في العمق خلق الفرجة للجمهور بشكل موضوعي للغاية. كما طرح الفنان في عرضه الجديد، والذي سيقدمه قريبا ضمن جولة فنية، الكثير من الصراعات والمشاكل التي تقع في كواليس المجال الفني، بطريقة ساخرة، كما أثار بالمناسبة قضية ألقاب بعض الفنانين التي تفوق إبداعاتهم والتي لا تستحق المتابعة اصلا، ما يجعل من عمله الجديد وصلات فنية وإبداعية تستحق المشاهدة. وعاد السباعي وهو رئيس فرقة موسيقية وزجال وكاتب كلمات مؤخرا، من جديد، بعمل فني جديد على شكل ألبوم (وان مان شو)، بعنوان (الشغب

والمنتخب) يطرح فيه في قالب ساخر وممتع قضية الشغب في الملاعب بالأمس واليوم، مع التحسيس بخطورة هذه الظاهرة، والتذكير بأهمية التسامح، وترسيخ قيمة الفرجة في الملاعب.

شبيبة الجبهة القوي الديمقراطية تجدد مكتب قطاع مبادرات الشباب المغربي واد امليل .. عبدالحق خرباش

شبيبة الجبهة القوي الديمقراطية تجدد مكتب قطاع مبادرات الشباب
المغربي

واد امليل .. عبدالحق خرباش





الصحيفة حقائقة
ص.ب. 9632 90

جريدة الإلكترونية متجددة على مدار الساعة
الصحف المهتمين - التحري في المعلومات
التعريف بمؤسسات المغرب

حقيقة
نيوز



عرف مقر جبهة القوى الديمقراطية، اليوم ، 05 . 06 . 2016 ، نشاطا داخليا ، تجلى ذلك في تجديد المكتب لقطاع شبابي يعتبر ذرع قوي للحزب ، افتتح النشاط بعزف النشيد الوطني ، بعد ذلك تكلم ممثل الكتابة الوطنية والمسئولة عن القطاع النسائي وإبراهيم لبريزي عن القطاع الشبابي .

محمل التدخلات وتصورات الحزب صبت في حق تمكين المواطن من حقوقه الدستورية والتشجيع على الانخراط الفعلي في العملية السياسية برمتها ، والدفاع عن ثوابت الأمة ورمزها ووحدة ترابها ، واعتبر الحزب ما وقع ابان الانتخابات البرلمانية السابقة انتكاسة وتقاوس وانحياز للمال ، وخص حملة الاتحاد الاشتراكي بالأخص ، مبرزاً خطورة ما قام به الحزب آنذاك في تقويض المسلسل الديمقراطي بالإقليم ،

واعتبر محاكمة رموز الاتحاد الاشتراكي بمحاكمة جرائم الأموال بفاس دليل قاطع على فساد بعض المنتخبين بالبرلمان والجماعة .

في سياق نفسه ، انتقد تهميش جماعة غياثة الغربية من المشاريع التنموية ، واعتبر ذلك تقصير من قبل الدولة المغربية ، خطاب حماسي قوي من قبل إبراهيم لبزيبي تجاه خصوم الحزب ، وخص الذكر الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية ، وطالب الأمانة العامة للحزب بان تتحمل كامل المسؤولية تجاه المسلسل الانتخابي القادم وتتدخل لحماية المنطقة من الأموال إن استعملت إبان الحملة ، وهدد بمقاطعة الحزب للانتخابات البرلمانية المقبلة على مستوى إقليم تازة ، إن فاح المال في العملية .

على المستوى الشبيبة التابعة الحزب ، إي ، مبادرات الشباب المغربي ، اعتبرت انخراط الشباب في المسلسل السياسي واجب وحق دستوري ، ومن جهة أخرى ، اعتبر حصيلة مبادرات الشباب المغرب الاتحاد المحلي بواد امليل مفخرة للمنطقة ، واعتبر الأنشطة التي أقيمت جد ايجابية – وتتفوق على باقي الفرقاء السياسيين بالإقليم ، وخص بالذكر حزب العدالة والتنمية والاتحاد الاشتراكي فيما يخص الشبيبة ، بعد المصادقة على التقريرين الأدبي والمال ، ثم فتح الباب للترشيح لمنصب الاتحاد المحلي ، تنافس شخصين ، وفاز إسماعيل الخلوفي بأغلبية الأصوات ، فيما حصل عبدالمجيد بن داوود على 2 صوتين ، التشكيلة النهائية على الصورة .

محمد السادس ملك المملكة المغربية ، وبجانب ابن عادل امام ، الصورة تعبر

محمد السادس ملك المملكة المغربية ، وبجانب ابن عادل امام ، الصورة تعبر



taza قفة شهر التقرب الى الله في عهد حميد كوسكوس كانت للاغنياء

قفة شهر التقرب الى الله في عهد حميد كوسكوس كانت للاغنياء

الصحيفة المغربية
عدد العدد 1000
06 89 96 32 50

جريدة الكتبية منحددة على مدار الساعة
التصوير المهني - التحرير في المجلات
التعريف بمنتجات المغرب

حقيقة
نيوز

اندثر عهد الحسيبة في مدينة تازة ، وذلك بفعل الهزيمة النكراء لمن آخر مشاريع تازة ، وشيب الإدارة ، وكون جيش من الزبانية ياخذون الأجر وهم نيام ، وبعد قدوم شهر التوبة ، بلغ إلى الجريدة ان 200 قفة كانت تذهب إلى جيوب الأغنياء ، شان ذلك ، شان الأشباح من النساء وهم كثر كانت خزينة الدولة تؤدي لهم الأجر ، وهنا كان الأجر أجران ، نهب الخزينة ، واستغلال مالها لأغراض دنيئة وقبيحة ، وفي السياق نفسه ، فاقت ميزانية الكازوال الخيال ، وقصته كانت

معروفة ، سيارات خاصة كانت تخرق ميزانية الدولة ، كل هذا ، بدا يخرج للصحافة بفعل نزاهة السلطات الإقليمية والقضائية والمنتخبة بالإقليم ، بعدما كان سابقا في عهده أي 12 السنة من التسيير كان فرعون زمانه سخيا حتى الثمالة ، وقتل الثقافة ومجن الحقل الإعلامي ، وشوه جمالية المدينة وقتل العشب وشجج على الاسمنت وبناء الدول السكنية خارج قانون التعمير ، وصك قانون آنذاك وورط باشا لفييه بنصالح في تفريخ الباعة الجائلون والبناء العشوائي ، ميمونة نموذج ..

والأيام القادمة ستكشف الميزانية الضخمة التي راحت دون رجعة ، ولكم العبرة في ثمن تفويت صفقة المسبح البلدي في عهده والان ، في عهده 2فرنك ، وألان 53 مليون ، سوق الجملة اكبر جريمة ارتكبتها في زمانه هو وسعادة الباشا الأسبق ف ص ، حتى قفة الصيام لم تنجو ، يحرم الفقير في عهده وتذهب إلى الموظف وآخرين انعم عليه الله بالصحة والعافية والرزق .

استمرارية الإدارة ستكشف المؤامرة لتازة في عهد حميد كوسكوس سابقا وألان ، وزيارة سيدنا لتازة آنذاك هي قصة أخرى ترقبوها على جريدتكم التي تعنى بالقضايا الحية بالإقليم .

عبدالحق خرباش

لماذا يجب على النساء الحوامل عدم الاستسلام لإغراءات الأكل؟

نشر موقع "لايف ساينس" تقريراً تحدث فيه عن الدراسة الحديثة التي قامت بها ناتاليا أورلوف، وهي طالبة دراسات عليا في علم النفس السريري في جامعة ألباني في نيويورك، أرادت من خلالها إثبات وجود صلة بين الرغبة الشديدة للأكل أثناء الحمل وزيادة الوزن.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إنه وفقاً لهذه الدراسة قد يبدو من المنطقي أنه إذا ما رغبت المرأة في بعض الأطعمة خلال فترة الحمل، فإن هذه الرغبة ما هي إلا طريقة الجسم للتعبير عمّا يحتاج إليه، إلا أن الاستسلام لهذه الرغبة له مضار عديدة.

وذكر الموقع أنه وفقاً للدراسة، فإن الرغبة الشديدة لدى الحوامل في تناول الطعام سيؤدي لاحقاً إلى زيادة وزنه.

وتجدر الإشارة، إلى أن أبحاثاً سابقة بيّنت أنه كلما اكتسبت المرأة وزناً خلال فترة الحمل، كلما كان من الصعب التخلص منه بعد الولادة، حيث إن الخبراء اتفقوا على أن اكتساب الكثير من الوزن خلال فترة الحمل هو أكبر مساهم في الاحتفاظ به بعد الولادة، خاصة وأن ما بين 40 و60 بالمائة من النساء يكتسبن الكثير من الوزن خلال تلك الفترة.

وأشار الموقع إلى أن الباحثين، بقيادة ناتاليا أورلوف، أكدوا خلال الدراسة أن "من 50 إلى 90 بالمائة من النساء في الولايات المتحدة الأمريكية تصيبن الرغبة الشديدة بالأكل في إحدى مراحل فترة حملهن"، وهو ما دفع بفريق الباحثين إلى إثبات وجود صلة بين الرغبة الشديدة بالأكل أثناء الحمل وزيادة الوزن.

وطلب الباحثون من مجموعتين من النساء الحوامل؛ تتكون المجموعة الأولى من 43 امرأة تم تجنيدهن عبر الإنترنت، مقابل 40 امرأة تم تجنيدهن في المستشفى، الإجابة عن أسئلة تتعلق بالرغبة الشديدة بالأكل حيث كان عمر النساء في كلا المجموعتين يتراوح بين 30 و31 سنة.

كما شملت هذه الدراسة، التي تجيب عنها النساء كل ثلاثة أشهر، أسئلة تتعلق بعدد المرات التي يشعرن خلالها برغبة في تناول فئات معينة من الأكل مثل؛ الحلويات، والكربوهيدرات، والنشويات، والوجبات السريعة، والوجبات الغنية بالدهون، فضلاً عن عدد المرات

التي استسلموا فيها لهذه الرغبة.

وأضاف الموقع أن الباحثين قاموا باحتساب مؤشر كتلة جسم كل امرأة باستخدام الطول والوزن قبل الحمل، وبناء على ذلك، حددوا كمية الوزن المناسبة لكل امرأة التي لا بد من اكتسابها خلال تلك الفترة. وقد أثبتت التجربة أن الرغبة الشديدة في تناول الحلويات والوجبات السريعة مثل؛ الشوكولاتة والبيتزا والكعك والمثلجات هي الأكثر شيوعاً، خاصة وأن النساء في معظم الأحيان استسلمن لها.

كما بيّن الموقع أنه وفقاً للدراسة، فإن النساء اللواتي لا يقاومن الرغبة الشديدة في الأكل غالباً ما يكتسبن وزناً زائداً. لكن الأمر المثير للاهتمام هو أن النساء اللواتي شاركن في التجربة عبر الإنترنت اكتسبن وزناً زائداً نتيجة الرغبة الشديدة في الأكل على عكس المجموعة الثانية، وفي هذه الحالة أفاد الباحثون أنه لا يوجد تفسير سوى أن النساء الموجودات داخل المستشفى يمتلكن منذ البداية وزناً أكبر من الأخريات.

وقد أشار الباحثون إلى أن المجموعات كانت مختلفة قليلاً في تكوينها؛ فعلى سبيل المثال، كانت النساء اللواتي في المستشفى أكثر عرضة للسمنة في بداية الدراسة من النساء اللواتي شاركن عبر الإنترنت، وكان حوالي 93 في المائة من نساء الإنترنت من البيض، مقارنة بحوالي 60 في المائة من النساء في المجموعة الأخرى.

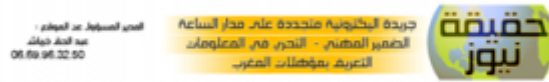
وذكر الموقع أن الباحثين أكدوا أنه يجب أن تتحكم النساء في الوزن الزائد خلال فترة الحمل، ويجب أن توظف المهارات التي من شأنها أن تدفعها إلى التحكم بالرغبة الشديدة في الأكل وعدم الاستسلام لها.

وفي الختام، بيّن الموقع أنه من الصعب أن تتحكم المرأة الحامل في الحاجة الملحة للأكل، لذلك ينبغي لها أن تقوم بأشياء أخرى تلهيها عن هذه الرغبة مثل الانخراط في نشاط مفضل، أو لعب لعبة ما حتى يجنّبها ذلك الاستسلام لهذه الرغبة

حجز كمية كبيرة من المخدرات وسيارة بصفائح مزورة . القيادة الجهوية للدرك الملكي

القيادة الجهوية للدرك الملكي

عمالة إقليم تازة .. جماعة تايناست



حجز كمية كبيرة من المخدرات وسيارة بصفائح مزورة



علم لدى الجريدة ، ان عناصر من الدرك الملكي ، حجزت كمية كبيرة من المخدرات تفوق 4 كيلو غرام وسيارة ذات صفائح مزورة بدائرة تايناست خلال اليومين المنصرمين ، وتجدر الإشارة ان تجارة الحشيش والقربوبي وطابا البلدية والمعجون تلقى رواجاً غير مسبوق خلال شهر الصيام ، وذلك بفعل تعويض باقي المنشاطات المحظورة في رمضان .

وقامت القيادة الجهوية بتحيين مقرها بإقليم تازة ، وعملت على وجود عناصرها داخل المركز طيلة اوقات العمل ، بالليل والنهار ، كون الجهوية تخضع لها أكثر من 30 جماعة بالإقليم .

عبدالحق خرباش