

تازة .. "بروجيكتور" عبدالحق عبودة .. الإدانة بالحبس موقوف التنفيذ لمدة ثلاثة أشهر



كاتب صحفي ومدير hakikanews.net

عبدالحق خرباش.. 01.04.2023

تازة .. "بروجيكتور" عبدالحق عبودة .. الإدانة بالحبس موقوف التنفيذ لمدة ثلاثة أشهر

أصدرت المحكمة الابتدائية بمدينة تازة، حكمها في القضية، والمتمثل في البراءة من تهمة نشر صورة شخص دون موافقته، والإدانة بالحبس موقوف التنفيذ لمدة ثلاثة أشهر، وغرامة مالية قدرها 5 آلاف درهم فيما يخص جنحة نشر وتوزيع ادعاءات كاذبة قصد التشهير، كما قضت بأدائه للمطالب بالحق المدني تعويضا مدنيا قدره 10 آلاف درهم.



تنمية إفريقيا أولوية ضمن سياسته الخارجية



hakikanews.net كاتب صحفي ومدير

عبدالحق خرباش.. 31.03.2023

MAP

الأمم المتحدة (نيويورك) - أكد السفير الممثل الدائم للمغرب لدى الأمم المتحدة، عمر هلال، أمام مجلس الأمن الدولي، أن المغرب جعل، تماشيا مع التوجيهات السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، من تنمية إفريقيا أولوية ضمن سياسته الخارجية، مبرزاً أن المغرب يظل متشبثاً بقوة بمبدأ عدم التجزئة، والأمن والتنمية في القارة. وأشار السيد هلال، خلال نقاش مفتوح بمجلس الأمن حول "تنفيذ سياسات التنمية لإسكات البنادق في إفريقيا"، برئاسة رئيس دولة الموزمبيق، فيليبي نيوسي، الذي تتولى بلاده الرئاسة الدورية لهذه الهيئة التابعة للأمم المتحدة، إلى أن الصراعات في إفريقيا تغيرت من النمط التقليدي إلى تورط الجماعات الإرهابية والانفصالية، مما يهدد السيادة الإقليمية للدول، ولكن أيضاً السلام والأمن الدوليين. وشدد على ضرورة الحيلولة دون هذه التهديدات، من أجل زيادة فرص إسكات أصوات البنادق في القارة بحلول العام 2030، لا سيما من خلال تفكيك بنيات تجنيد وتمويل وإيواء وتلقيح الإرهابيين. وتطرق السفير إلى التزام المغرب لفائدة إفريقيا، موضحاً أن المملكة ترتبط بأزيد من ألف اتفاقية شراكة مع الدول الإفريقية الشقيقة، في إطار تعاون جنوب-جنوب نشط وفعال، ينبع من الرؤية المستنيرة لجلالة الملك وزياراته المتعددة إلى إفريقيا. كما سلط الضوء على دور معهد محمد السادس لتكوين الأئمة المرشدين والمرشدات، الذي يوفر التكوين للخطباء الأفارقة من أجل مواجهة الفكر الظلامي والتطرف العنيف. وأشار الدبلوماسي، خلال هذا الاجتماع، إلى أن المغرب، العضو حالياً

في مجلس السلم والأمن التابع للاتحاد الإفريقي، يظل مقتنعا بأنه لا يمكن أن يكون هناك أمن دون تنمية ولا تنمية دون أمن. ومن هذا المنظور، يضيف السيد هلال، فإن المملكة، ووفقا للتوجيهات الملكية السامية، تدرج عملها ضمن ثلاثية السلام والأمن والتنمية لضمان منع النزاعات وتدابيرها، وإعادة الإعمار بعد انتهاء الصراع، مذكرا بأن المغرب استضاف أول مؤتمر سياسي للاتحاد الإفريقي حول تعزيز ترابط السلام والأمن والتنمية، ما بين 25 و27 أكتوبر في طنجة، والذي أتاح، حسب المتحدث، بلورة نقاش ريادي مثمر بشأن التحديات التي ما تزال تعيق مسيرة إفريقيا نحو تحقيق التنمية، لا سيما تحديات الأمن الغذائي والصحي.

وقال السفير الممثل الدائم للمغرب لدى الأمم المتحدة إن المملكة قدمت تقريرها الوطني برسم سنة 2022 حول التقدم المحرز في تنفيذ خارطة طريق الاتحاد الإفريقي لإسكات البنادق في إفريقيا بحلول العام 2030، موضحا أن هذا التقرير يدعم إنجازات ومكتسبات المملكة في مختلف المجالات ذات الأولوية بالنسبة لآلية تتبع وتقييم خارطة الطريق.

واعتبر، من جانب آخر، أنه يتعين على المجتمع الدولي مضاعفة جهوده لتحقيق الهدف "الواقعي" المتمثل في إسكات البنادق في إفريقيا بحلول عام 2030، مؤكدا ضرورة الانكباب على الأسباب العميقة للنزاعات وتسويتها.

وقال "إن أفعالنا يجب أن تنكب على التحديات الأمنية والاقتصادية والمناخية والدينية والثقافية وباقي الأبعاد الخاصة باحتياجات الأمن والاستقرار في القارة الإفريقية".

ودعا، هذا الصدد، إلى مكافحة الفقر والمجاعة والإقصاء الاجتماعي، من خلال التكامل الاقتصادي والتنموي لإفريقيا، لا سيما ضمن الإطار المثالي لمنطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية.

وكان هذا النقاش المفتوح رفيع المستوى، الذي تميز بمشاركة العديد من الوزراء، فرصة لتجديد التأكيد على الحاجة إلى معالجة السلام والأمن في إفريقيا من منظور شامل، يركز بشكل خاص على التحديات الاقتصادية والإنمائية، من أجل إنهاء النزاعات في القارة.



الدرس الثاني من سلسلة الدروس الحسنية الرمضانية

ترأس أمير المؤمنين صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، مرفوقا بصاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن، وصاحب السمو الملكي الأمير مولاي رشيد، وصاحب السمو الأمير مولاي إسماعيل، اليوم الجمعة بالقصر الملكي بالرباط، الدرس الثاني من سلسلة الدروس الحسنية الرمضانية

وألقى درس اليوم، بين يدي أمير المؤمنين، الأستاذ محمد رضوي بن محمد إبراهيم، رئيس جمعية علماء سريلانكا، متناولا بالدرس والتحليل موضوع: « كيف نكون أمة مثالية في ضوء الكتاب والسنة »، انطلاقا من الحديث الشريف: « الناس معادن كمعادن الفضة والذهب فخيرهم في جاهلية خيارهم في الإسلام إذا فقهوا ».

وأبرز المحاضر أن معنى الحديث الشريف الذي رواه أبو هريرة - رضي الله عنه - عن رسول الله، هو أن الناس متفاوتون تفاوتوا مثل تفاوت معادن الذهب والفضة، مما يدل على أن الناس فيهم معادن الخير المتنوعة إلا أنها مكنوزة فيهم ينبغي استخراجها منهم كاستخراج الذهب والفضة من الأرض، منوها إلى أن ذلك ما يعنيه مفهوم التنمية البشرية.

وأوضح أن التعاريف كلها تصب في معنى واحد وهو تنمية الناس من أجل الناس ومن قبل الناس، بهدف جلب الخير للبشرية وتكوين أمة مثالية، مشيرا إلى أن بعثة الأنبياء والرسول لم تكن إلا لتحقيق هذه الغاية وإخراج الناس من الظلمات إلى النور ومن الفساد إلى الصلاح ومن الانحطاط إلى أوج المجد.

واعتبر المحاضر أن أعظم تنمية في تاريخ البشرية، هي ما قام به خاتم الأنبياء والمرسلين محمد - صلى الله عليه وسلم - منذ بعثته المشرقة حين حول خامات الجاهلية إلى عجائب الإنسانية وصنع رجالا كانوا أفذاذا لم يشهد التاريخ لهم مثيلا، وقام بتكوين أمة يحتذى

بها إلى يوم القيامة .

وشدد على أن الأمة الإسلامية في العصر الراهن في حاجة إلى دراسة هذه الأمة المثالية وسماتها وكيفية إعداد الرسول - صلى الله عليه وسلم لها حتى تستعيد قوتها وتنقذ البشرية من الخسارة الأبدية .

ولفت الأستاذ محمد رضوي بن محمد إبراهيم إلى أن الأمة المثالية، في نصوص الكتاب والسنة، طائفة معينة تتمثل في أصحاب الرسول محمد، صلى الله عليه وسلم، إذ كانوا أنموذجا رائعا وقدوة للنوع الإنساني بأسره، مستشهدا بالآية الكريمة (كنتم خير أمة أخرجت للناس) (سورة آل عمران).

وأشار إلى أن أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم كانوا أمة مثالية لمن بعدهم من الأمم، وكانوا أمة متكاملة في كل شعبة من شعب الدين والحياة في العقائد والعبادات والمعاملات والمعاشرات والأخلاق، مستعرضا السمات التي تميزت بها هذه الأمة المثالية والتمثلة في التفاني في إعلاء كلمة الله وفي الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، وطاعة الله ورسوله وولاء الأمر، مستجيبين بذلك لقوله تعالى: {يا أيها الذين آمنوا أطيعوا الله وأطيعوا الرسول وأولي الأمر منكم} (سورة النساء).

وبعدما ذكر بأن أهل العلم اتفقوا على وجوب طاعة الإمام وحرمة الخروج عليه، أبرز المحاضر أن الله تعالى امتن على المملكة المغربية بإمارة جلالة الملك الرشيدة وقيادته الحكيمة التي تسهر على ازدهار الدولة ورفيها ومصالح شعبها، مضيفا في السياق ذاته أن شعب المغرب « واع يقف مع جلالة الملك حصنا حصينا ».

ومن ضمن السمات التي توقف عندها المحاضر أيضا، تلك المتصلة بالوحدة والوئام والتسامح، مبينا أن « الطاعة تلي في الأهمية وحدة الكلمة، فبالطاعة تتلاحم الأمة وتتماسك، وتقوى الصلة بينهم جميعا سواء بين الراعي ورعيته وبين الرعايا بعضهم بعضا، وبذلك تتحقق وحدة الأمة وقوتها ».

واستحضر في هذا المقام قوله تعالى « (وأطيعوا الله ورسوله ولا تنازعوا فتفشلوا وتذهب ريحكم واصبروا إن الله مع الصابرين)، للاستدلال على الربط بين الطاعة وقوة الأمة.

وشدد رئيس جمعية علماء سريلانكا على أن مدار الدين الإسلامي ومحوره يتمثل في الوحدة والائتلاف، وجميع تكاليف الدين تدور حول هذا

المحور، موضحا أن أداء الصلاة في المسجد مع الجماعة، والأمر بالصدق والأمانة والعفو والسماحة في البيع والشراء والنهي عن الغش والربا وعن جميع بيوع الغرر يهدف إلى إنشاء المودة والألفة في قلوب الناس.

وتابع على المنوال ذاته، في الشق المتعلق بالمعاشرات والحياة الأسرية، التي جعلها الله سببا للألفة والمحبة، وفي جانب القيم والأخلاق التي تتضمن الأمر بالعدل والإحسان وإيتاء ذي القربى، والنهي عن السخرية واللمز وكل ما يؤدي إلى التعادي والتباغض، مشددا على حاجة الأمة الماسة إلى دراسة آداب الاختلاف، خصوصا في مسائل الدين، فالاختلاف في الجزئيات ليس هو الخلاف، فإن الاختلاف كان واقعا بين الصحابة والتابعين إلا أن ذلك لم يؤد إلى النزاع والشقاق فيما بينهم.

وفي هذا السياق، أشار المحاضر إلى بعض آداب الاختلاف التي ينبغي التحلي بها، بما فيها التعامل بالرأي والاحترام، وترك التعصب للرأي، والتعاون في مواضع الاتفاق وتبادل الاحترام في مواضع الاختلاف.

كما توقف عند سمة الوسطية والاعتدال، التي اعتبرها من خصائص الشريعة الإسلامية، مصداقا لقوله تعالى « وكذلك جعلناكم أمة وسطا لتكونوا شهداء على الناس »، مبرزا أن الرسول (ص) كان يرشد أصحابه إلى الوسطية في جميع شؤون الحياة وفي كل شعب الدين.

وفي المقابل، أعرب الأستاذ محمد رضوي بن محمد إبراهيم عن أسفه من حال بعض المسلمين الذين اختاروا طريقة التفريط، فيما ابتلي آخرون بالإفراط في الدين، وتبني أفكار متطرفة مخالفة لتعاليم الشريعة، ووقعوا فريسة الإرهاب والتطرف، داعيا، في هذا السياق، حكماء أمة الإسلام وقادتها وعلماءها إلى توعية المسلمين بخطورة هذه الآفة.

كما أكد على أهمية التحلي بالقيم الأخلاقية، باعتبارها من ركائز تكوين أمة مثالية وبناء الوحدة والتعايش بين المجتمعات، مستدلا ببعض الآيات القرآنية التي تدعو إلى الاتصاف بالقيم والأخلاق.

وأشار أيضا إلى أن الصحابة كانوا يتحلون بالأخلاق الحسنة ويتمسكون بالقيم السامية ويتمثلون معانيها في حياتهم، مستنتجا أن الطريقة الفضلى لتكوين أمة مثالية هي التربية على القيم الأخلاقية السامية.

واستحضر رئيس جمعية علماء سريلانكا بعض النماذج من سيرة الرسول

(ص) في تكوين الأمة المثالية، ومن بينهم عمر رضي الله عنه، وسلمان الفارسي، وبلال الحبشي، وعبد الله بن عباس، وأنس بن مالك، وأم المؤمنين عائشة رضي الله عنها، لافتا إلى أن هذه النماذج هي غيض من فيض تربت على يد الرسول صلى الله عليه وسلم خير تربية وتكونت أحسن تكوين وأصبحت أمة مثالية يحتذى بها.

وخلص إلى القول إن الأمة الإسلامية بحاجة ماسة إلى دراسة السيرة في جميع جوانبها باعتباره صلى الله عليه وسلم إماما وقاضيا وحاكما ومصلحا ومربيا وقائدا ومستخرجا للقدرات البشرية، داعيا إلى الاقتداء بالرسول (ص) حتى تستعيد الأمة الإسلامية مجدها وتصير قدوة للناس أجمعين.

وفي ختام هذا الدرس الثاني من سلسلة الدروس الحسنية الرمضانية، تقدم للسلام على أمير المؤمنين صاحب الجلالة الملك محمد السادس، كل من الأساتذة الشيخ محمد مدني طال، خليفة الشيخ منتقى طال خادم الحضرة العمرية بالسنگال، ومحمد أكرم الندوي، أستاذ بمعهد السلام بأوكسفورد ببريطانيا، والحاج عبد الله المشري، من علماء موريتانيا، والأساتذة أماني برهان الدين لوبيس، رئيسة مجلس العلماء الإندونيسي لشؤون المرأة والشباب والأسرة، وداود دونيس غريل، أستاذ بجامعة إكس مارسيليا، وعضو مؤسسة الدراسات والبحوث حول العالم العربي والإسلامي بفرنسا، وعلي يعقوب، عضو فرع مؤسسة محمد السادس للعلماء الأفارقة بالنيجر، ومصطفى إبراهيم، رئيس فرع مؤسسة محمد السادس للعلماء الأفارقة بغانا، والشيخ محسن بن موسى الحسني، رئيس رابطة علماء المسلمين بأمريكا اللاتينية بالبرازيل، والحسين جاكيتي، عضو فرع مؤسسة محمد السادس للعلماء الأفارقة بمالي، وعبد الودود ولد عبد الله الهاشم، عضو فرع مؤسسة محمد السادس للعلماء الأفارقة بموريتانيا.

وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية في أول درس من سلسلة الدروس

الحسنية أمام جلالة الملك حفظه الله

عبدالحق خرباش.. 30.03.2023

كاتب صحفي ومدير hakikanews.net

ترأس أمير المؤمنين صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله وأيده، اليوم الأربعاء 07 رمضان الأبرك 1444 هـ الموافق 29 مارس 2023 م، بالقصر الملكي العامر بمدينة الرباط، الدرس الأول من سلسلة الدروس الحسنية الرمضانية.

وألق الدرس بين يدي جلالة الملك، أعزه الله، السيد أحمد التوفيق، وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، متناولا بالدرس والتحليل موضوع: "ثمرات الإيمان في حياة الإنسان"، انطلاقا من قول الله تعالى في سورة النحل: "من عمل صالحا من ذكر أو أنثى وهو مومن فلنحيينه، حياة طيبة ولنجزينهم أجرهم بأحسن ما كانوا يعملون". وبث الدرس الديني مباشرة على أمواج الإذاعة وشاشة التلفزة ابتداء من الساعة الخامسة مساء.

إطلاق عملية حملة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان لإفطار الصائم. MAP

عبدالحق خرباش.. 29.03.2023



كاتب صحفي ومدير hakikanews.net

تم، اليوم الأربعاء بمقر سفارة الإمارات العربية المتحدة بالرباط، إطلاق عملية حملة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان إيفطار الصائم.

وتندرج هذه المبادرة الإنسانية، التي أعطى انطلاقها سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى المملكة المغربية، العصري سعيد الطاهري، في إطار روح التعاون الإنساني والأخوي بين البلدين الشقيقين.

وقال السيد سعيد الطاهري، في كلمة بالمناسبة، إن حملة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان لإفطار الصائم بالمغرب في دورتها التاسعة عشر، سئنة حميدة دأب سموه على "التكريم بها في إطار الوشائج الإنسانية المتينة التي تربط بلدينا الشقيقين قيادة وشعباً".

وبعد أن تقدم بأحر التهاني وأطيب التمنيات لصاحب الجلالة الملك محمد السادس بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، أوضح الدبلوماسي الإماراتي أن هذه الحملة الأخوية الإنسانية تهدف إلى "النهوض بالعمل الإنساني والتخفيف من معاناة الفئات المتعففة".

وأبرز السيد سعيد الطاهري أن المبادرة تشمل عددا من الأسر في مختلف أنحاء المملكة في إطار التعاون مع السلطات المغربية، مشيدا بجهود جمعيات المجتمع المدني التي تواكب هذه "الحملة الأخوية التي تشمل كذلك أصحاب الهمم والسكان الرحل في إطار رسالة أخوة ومحبة

وإنسانية بين البلدين الشقيقين".

وتميز حفل انطلاق الحملة ، على الخصوص، بحضور عدد من الموظفين بسفارة الإمارات العربية المتحدة، وسكينة يابوري، رئيسة قسم الهندسة الاجتماعية نيابة عن وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، ومدير التعاون الوطني، خطار المجاهدي، والنائب الخامس لعمدة مدينة الرباط، خالد مجاور ، ورؤساء الجمعيات الخيرية المستفيدة.



تأازة.. تقديم المساعءاء للمءءاءاء بءار الطالب

عءاءءء خرباءش.. 29.03.2023





كاتب صحفي ومدير hakikanews.net

تنفيذا لتعليمات جلالة الملك حفظه الله وأعز أمره ، إنطلقت العملية الخاصة بالمساعدة للمحتاجين في رمضان بمدينة تازة . وتوجه المعنيون بالأمر التابعون للمقاطعة الثالثة إلى مؤسسة دار الطالب بتازة السفلى ، وفي تتبع مسار العملية أفراد القوات المسلحة الملكية وبتنسيق مع باقي السلطات المختصة ، وجعل لهذا الأمر دعم لوجستيكي من طرف مؤسسة دار الطالب تحت إشراف مدير المؤسسة .

في المساعدة لتقديم يد العون في التنظيم ، الأمن الجهوي بتازة ، رجالات القوات المساعدة ، أعوان السلطة وآخرون ، تتم العملية التي إنطلقت مع 1 زوالا بطريقة سلسة ، ويستفيد منها مختلف الشرائح المجتمعية الخاضعة لعملية التسجيل مسبقا ضمن قوائم لدى السلطات . الإرتسامات التي سجلناها عبر الإتصال والمشاهدة المباشرة ، إرتياح ، رضى ، الشكر لجلالة الملك من طرف فئة إستفادت من العملية .



المنتخب المغربي لكرة القدم يحقق تعادل ثمين مع البيرو

عبدالحق خرباش. . 29.03.2023



hakikanews.net كاتب صحفي ومدير
ملاعب

ملاعب - تعادل منتخب المغرب مع بيرو 0-0، في المباراة التي جرت
بينهما على ملعب نادي أتلتيكو مدريد، سفيثاس متروبوليتانو، في
العاصمة الإسبانية.

وجاء مباراة اليوم بعد نحو يومين من تغلب منتخب أسود الأطلس على
البرازيل 2-1 وديا، في طنجة.

وضغط منتخب بيرو من بداية اللقاء بحثا عن الحلول لاختراق الدفاع
المغربي، والوصول لمرمى الحارس ياسين بونو.

وحاول اللاعب البيروفي أندريه كاريلو نجم الهلال السعودي استغلال
هجمة من الجهة اليسرى، لكنه سدد بجانب المرمى.

وبدأ رد الفعل المغربي في الظهور بعد دقائق. وقاد حكيم زياش هجمة
فمرر لزكرياء أبوخلال داخل منطقة الجزاء، قبل أن يشتتها دفاع بيرو

لتعود الكرة إلى يوسف النصيري: نجم إشبيلية كررة المحاولة وتصدى له دفاع المنافس. وشهدت الدقيقة 20 أبرز فرص المنتخب المغربي من تمريرة أرسلها نصير مزراوي ليوسف النصيري وكان الأخير أمام المرمى لكن تسديده لم تبلغ الشباك بعد تألق الحارس بيدرو جاليسي وكاد حكيم زياش أن يخدع الحارس البيروفي من ركنية حيث سدده مباشرة. صوب المرمى، ومرة أخرى تدخل جاليسي في الوقت المناسب وضغط منتخب المغرب أكثر وسيطر أمام تراجع بيرو، التي اعتمد لاعبوها على المرتدات وبدأ منتخب بيرو الشوط الثاني ضاغطا، غير أن دفاع الأسود كان حاضرا، رغم أنه مر بفترات صعبة ودفع مدرب الأسود وليد الركراكي في الدقيقة 63 بكل من عبد الحميد الصابيري وأنس زوروري وسفيان بوفال وسدد حكيم زياش كرة قوية مرت فوق المرمى، بينما لم يستغل النصيري فرصة أمام المرمى.

كل من سفيان بوفال من المنتخب المغربي وكارلوس زامبرتو من بيرو. نال بطاقة صفراء بسبب شجار وقع بينهما في الدقيقة 68.



عبد الواحد الراضي في ذمة الله

عبدالحق خرباش.. 28.03.2023

كاتب صحفي ومدير hakikanews.net

تم، بعد صلاة ظهر يوم الثلاثاء بالرباط، تشييع جثمان الراحل عبد الواحد الراضي، رئيس مجلس النواب الأسبق والقيادي في حزب الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية، وذلك بحضور صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن وصاحب السمو الملكي الأمير مولاي رشيد.

وبعد صلاتي الظهر والجنائز بمسجد الشهداء بالرباط، نقل جثمان

الفقيد إلى مثواه الأخير بمقبرة الشهداء حيث ووري الثرى.

وجرت هذه المراسم، على الخصوص، بحضور أفراد أسرة الفقيد وأقاربه وذويه، ورئيس الحكومة السيد عزيز أخنوش، وأعضاء من الحكومة، ورئيس مجلس النواب السيد راشيد الطالب العلمي.

كما حضر هذه المراسم والتي جهة الرباط سلا القنيطرة، عامل عمالة الرباط، السيد محمد يعقوبي، وقياديين ومناضلين بحزب الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية، وزعماء وممثلي بعض الأحزاب السياسية، إلى جانب عدد من الشخصيات الأخرى.

وكان صاحب الجلالة الملك محمد السادس قد بعث برقية تعزية ومواساة إلى أفراد أسرة المرحوم الأستاذ عبد الواحد الراضي، أعرب فيها جلالته لأفراد أسرة المرحوم ولكافة أهلهم وذويهم، ومن خلالهم لعائلته السياسية الوطنية، وفي حزب الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية، ولكافة أصدقائه ومحبيه، عن أحر التعازي وأصدق مشاعر المواساة في هذا المصاب الأليم، مستحضرا جلالته، "بكل تقدير، مسار الراحل النضالي والسياسي الحافل بالعطاء وبالإخلاص والتفاني في خدمة وطنه، والدفاع عن ثوابت أمته ومقدساتها، في ولاء مكين للعرش العلوي المجيد".

ويعتبر عبد الواحد الراضي، الذي توفي عن عمر يناهز 88 سنة، من مؤسسي الاتحاد الوطني للقوات الشعبية سنة 1959 (الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية حاليا) الذي انتُخب كاتبا أول له خلال المؤتمر الثامن للحزب في نونبر 2008.

وعلى المستوى البرلماني، انتُخب عبد الواحد الراضي منذ سنة 1963 نائبا برلمانيا، وأعيد انتخابه عضوا في مجلس النواب خلال الولايات التشريعية المتعاقبة، بما فيها الولاية التشريعية الحالية. كما انتُخب رئيسا للمجلس خلال الولايات التشريعية 1997-2002، و2002-2007، و2010-2011.

أما على الصعيد الحكومي، فقد تقلد الفقيد منصب وزير التعاون سنة 1983 ووزير العدل سنة 2007.

مباراة ودية من طراز رفيع تجمع بين منتخب المغرب أمام نظيره منتخب بيرو، وذلك استعدادًا لخوض غمار كأس أمم أفريقيا 2023.

عبدالحق خرباش. . 27.03.2023



كاتب صحفي ومدير hakikanews.net

المصدر
winwin

يستقبل ملعب "واندا ميتروبوليتانو"، معقل أتليتيكو مدريد، مباراة ودية من طراز رفيع تجمع بين منتخب المغرب أمام نظيره منتخب بيرو، وذلك استعدادًا لخوض غمار كأس أمم أفريقيا 2023.

سيدخل "أسود الأطلس" المباراة بمعنويات مرتفعة للغاية بعد الفوز على منتخب البرازيل بهدفين مقابل هدف وديًا في ملعب طنجة الكبيرة، وبعد احتلال المركز الرابع التاريخي في كأس العالم 2022.

"فيفا" يطلق الفيلم الرسمي لمونديال قطر 2022

المنتخب البيروفي على الجانب الآخر تلقى هزيمة من نظيره الألماني

بهدفين مقابل لا شيء وديًا، وسيعى لاختتام معسكر مارس بنتيجة إيجابية أمام رابع العالم.

في الأسطر التالية، نتعرف سويًا على موعد مباراة المغرب وبيرو، وما هي القنوات الناقلة وأكثر من ذلك.

متى موعد مباراة المغرب وبيرو الودية؟
موعد مباراة المغرب وبيرو هو الثلاثاء الموافق 28 مارس 2023، على ملعب "واندا ميتروبوليتانو".

وتنطلق صافرة بداية المباراة في الثامنة والنصف مساءً بتوقيت المغرب، العاشرة والنصف بتوقيت مصر، الحادية عشر والنصف بتوقيت السعودية.

ما القنوات الناقلة لمباراة المغرب وبيرو الودية؟
ستُنقل مباراة المغرب وبيرو الودية من خلال شاشة قناة "الرياضية المغربية"، والموجودة على القمرين نايل سات وعرب سات.



نشترى من الغذاء في الأسواق ما يزيد على حاجتنا

عبدالحق خرباش . . 27.03.2023



hakikanews.net كاتب صحفي ومدير

بالنسبة إلى العديد من الأشخاص في العالم، أصبح هدر الأغذية أشبه بعادة، بحيث نشترى من الغذاء في الأسواق ما يزيد على حاجتنا، أو نترك الفاكهة والخضار تفسد في منازلنا أو نأخذ حصصًا غذائية تفوق ما نستطيع أن نأكله.

وتفرض هذه العادات ضغطًا إضافيًا على مواردنا الطبيعية وتلحق الضرر ببيئتنا. وعندما نهدر الغذاء، فإننا نهدر العمل والجهد والاستثمار والموارد الثمينة (كالمياه والبذور والأعلاف وغيرها) المبذولة في سبيل إنتاجه، ناهيك عن الموارد التي تخصص لنقل الغذاء وتجهيزه. وباختصار، يتسبب المهدر من الغذاء في زيادة انبعاثات غازات الدفيئة ويساهم في تغيير المناخ.

إذًا نحن أمام مشكلة لا يستهان بها. والواقع أنه في أنحاء العالم، تُفقد يوميًا أطنان من الأغذية الصالحة للأكل أو تُهدر. ففي المرحلة الممتدة بين الحصاد وتجارة التجزئة وحدها يُفقد نحو 14 في المائة من مجمل الأغذية المنتجة عالميًا. كما تهدر كميات ضخمة من الغذاء على مستوى تجارة التجزئة أو الاستهلاك.

ويشار إلى الجزء من الغذاء الذي يفقد بين مرحلة الحصاد حتى مرحلة البيع بالتجزئة، وليس ضمنها، بتسمية الفاقد من الغذاء. أمّا الجزء الذي يُهدر على مستوى المستهلك أو البيع بالتجزئة، فيسمى بالمهدر من الغذاء. ونحن نميز بين الحالتين بغية معالجة الأسباب الجذرية لهذه المشكلة، وهي مشكلة يستطيع كل فرد من المزارعين والمنتجين وصولاً إلى المستهلكين وأصحاب المتاجر، المساعدة في وضع حد لها.

ويشكّل خفض الفاقد والمهدر من الغذاء ضرورةً أساسيةً في عالم يصاب فيه الملايين من البشر بالجوع كل يوم. فعندما نقلل من المهدر، نحترم فكرة أن الغذاء ليس تحصيلًا حاصلًا للملايين من البشر الذين يعانون الجوع بصورة يومية.

ويعود لنا أن نغيّر عاداتنا كي لا يصبح هدر الأغذية نمط عيش معتاد إليكم إذًا بعض الإجراءات السهلة التي يمكنكم اتخاذها لإعادة النظر في علاقتكم بالغذاء وبما يمثله.

اعتمدوا نمطًا غذائيًا أكثر صحة واستدامة 1-

حياتنا سريعة الوتيرة، ما يجعل إعداد الوجبات المغذية أمرًا غير سهل. ولكن ليس من الضروري أن تكون الوجبات الصحية مستوجبةً

- للكثير من الجهد. فشبكة الإنترنت مليئة بالوصفات الصحية السريعة التي يمكنكم تبادلها مع عائلتكم وأصدقائكم.
- 2- احرصوا على شراء حاجتكم فقط من الغذاء قوموا بالتخطيط لوجباتكم الغذائية. ضعوا قائمة للتسوق والتزموا بها وتجنبوا شراء الأغذية التي لا حاجة لكم إليها. وهكذا ستهدرون أطعامًا أقل وتوفرون المال علاوة على ذلك!
- 3- "اخترتوا الفاكهة والخضار" القبيحة لا تحكموا على الغذاء من خلال مظهره! فكثيرًا ما ترمى الفاكهة والخضار ذات الشكل غير السوي أو المصابة بكدمات لأنها لا تستوفي معايير جمالية اعتبارية معينة. ولا تخافوا - قطعها هو نفس طعم الفاكهة ذات الشكل الجذاب. ويمكنكم مثلاً استخدام الفاكهة الناضجة لتحضير مشروبات الفاكهة والعصائر والحلويات.
- 4- خزّنوا الأغذية بحكمة، ضعوا المنتجات الغذائية الأقدم في مقدمة الخزانة أو الثلاجة، والمنتجات الأحدث في الخلف. واستخدموا حاويات محكمة الغلق لكي تبقى الأغذية المفتوحة طازجة داخل البراد، وتأكدوا من إغلاق الأكياس لمنع دخول الحشرات إليها.
- 5- أجدوا قراءة المعلومات على عبوات الأغذية - هناك فارق كبير بين عبارة "يفضّل تناوله قبل" و"تاريخ انتهاء الصلاحية". ففي بعض الأحيان قد يبقى الغذاء المعين آمناً للاستهلاك بعد الموعد "المفضّل لتناوله"، في حين أن تاريخ انتهاء الصلاحية يشير إلى المهلة القصوى لاستهلاكه الآمن. وتحققوا من المعلومات الملصقة على عبوات الأغذية لمعرفة ما إذا كانت تحتوي مكوّنات غير صحية كالدهون غير المشبعة والمواد الحافظة، وتجنّبوا الأغذية التي أضيف السكر أو الملح إليها.
- 6- ابدأوا باستهلاك كميات أصغر تناولوا حصصًا أصغر في البيت أو تقاسموا الأطباق الكبيرة في المطاعم مع آخرين.
- 7- لا تستغنوا عن الفضلات إن لم يتسن لكم تناول الكمية الكاملة من الطعام الذي أعدتموه، فبالوسع تجميده لاستخدامه لاحقًا أو الاستعانة بفضلاته كمكوّن لوجبة أخرى.
- إن شراء الفواكه والخضار ذات المظهر غير السوي، أو استخدام بقايا الطعام لإعداد وجبات أخرى هما عادتان حميدتان تفيدان في تجنب الفاقد والمهدر من الغذاء
- 8- استخدموا النفايات الغذائية بدلاً من التخلص من فضلات الطعام قوموا بتحويلها إلى سماد عضوي، فهذه الطريقة تعيدون المواد المغذية إلى التربة وتقللون من انبعاثات الكربون.
- 9- احترموا الطعام يشكّل الغذاء رابطًا بين البشر. جددوا علاقتكم بالغذاء عبر التعرف

على الإجراءات المعتمدة في صنعه وقرأوا مؤلفات عن كيفية إنتاج الغذاء، وتعرّفوا على المزارعين الذين تشترون نتاجهم.

10- ادعموا منتجي الأغذية المحليين

من خلال شرائكم النتاج الزراعي المحلي فأنتم تدعمون المزارعين الأسريين والشركات الصغيرة في مجتمعكم المحلي. كما يمكنكم المساعدة بهذا الشكل في مكافحة التلوث عبر اختصار المسافات التي تقطعها الشاحنات والمركبات الأخرى التي تعنى بتسليم البضائع الغذائية.

11- حافظوا على وفرة الأسماك

تناولوا أنواع الأسماك الأكثر وفرة، مثل أسماك الاسقمري أو الرنجة بدلاً من الأنواع المعرضة للصيد المفرط مثل سمك القد أو التونة. اشترىوا الأسماك التي تم اصطيادها أو تربيتها في بيئة مستدامة، كالأسمك ذات الوسم الإيكولوجي أو تلك المصدّقة.

12- استخدموا كميات أقل من الماء

لا يمكن إنتاج الغذاء بدون مياه! وفيما أن على المزارعين استخدام مياه أقل لزراعة الغذاء، فإن الحد من الهدر الغذائي يقتصد هو أيضاً في استهلاك جميع الموارد المائية التي استخدمت لإنتاجه. لذا حاولوا التخفيف من استهلاككم للمياه بطرق أخرى أيضاً، كتصليح التسربات المائية أو إقفال صنوبر المياه لدى تنظيف أسنانكم!

13- حافظوا على نظافة التربة والمياه

قد تكون بعض النفايات المنزلية خطرة ولا ينبغي أبداً أن تُلقى في سلة القمامة العادية. فالمواد مثل البطاريات والطلاء والهواتف المحمولة والأدوية والمواد الكيميائية والأسمدة والإطارات وخرابيش الحبر وما إلى ذلك، قد تتسرب إلى التربة وإلى إمدادات المياه. فتلحق الضرر بالموارد الطبيعية التي تنتج غذاءنا.

14- تناوّلوا المزيد من البقول والخضار

لمرة واحدة في الأسبوع، حاولوا تناول وجبة طعام مكوّنة من البقول، أو الحبوب "القديمة" كالكينوا.

15- شاركوا غذاءكم مع الآخرين

تبرعوا بالأغذية بدلاً من هدرها. فعلى سبيل المثال، تستطيع تطبيقات الهاتف المحمول أن تربط الجيران ببعضهم البعض وبالشركات المحلية. فتتيح مشاركة فائض الغذاء بدلاً من التخلص منه.

سنخصص يوم التاسع والعشرين من سبتمبر/أيلول للتوعية بالفاقد والمهدر من الأغذية. فحتى التغييرات الطفيفة في العادات قد تحدث ©Poket Idol/shutterstock.com . تأثيراً كبيراً

في 29 سبتمبر/أيلول 2020، سنحتفل للمرة الأولى باليوم الدولي للتوعية بالفاقد والمهدر من الأغذية وسط انتشار جائحة كوفيد-19 العالمية، التي نبهتنا إلى ضرورة تحويل أسلوبنا في إنتاج واستهلاك الأغذية وإعادة التوازن إليه. إذًا يمثل تخفيف الهدر وتحسين التغذية واعتماد نمط عيش مستدام السبيل إلى بناء عالم خال من الجوع.

وبوسع التغييرات الطفيفة في عاداتنا اليومية ممارسة تأثير هائل على مستوى العالم. إذًا بادرُوا إلى اتخاذ الإجراءات المطلوبة. وضعوا حدًا لفقد الأغذية وهدرها، لخير الناس ولخير الكوكب بأسره.

